

## FORMACIÓN

2020 - Cursando Experto en intervenciones terapéuticas basadas en Terapia Dialéctica Conductual. Universidad de Deusto.

2011 – 2013 Máster Universitario en Salud Mental y Terapias Psicológicas. Universidad de Deusto.

2005 – 2011 Licenciada en Psicología.  
Universidad de Deusto.

Asisto a los Congresos Nacionales AEETCA desde el 2015. En ellos, se presentan los tratamientos y avances terapéuticos más actuales en los trastornos alimentarios. Los considero una orientación de cara a la formación.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Centro ITEM Bilbao.  
Psicóloga Sanitaria (2014 – Actualmente).  
Tratamiento de Trastornos de la conducta alimentaria.
- Colaboración con distintas asociaciones de TCA.  
Psicóloga Sanitaria (2014 - Actualmente)
- Avances Médicos AMSA  
Psicóloga (2012)  
Tratamiento de patologías en adultos: Trastornos de personalidad y trastornos afectivos en situación de crisis.
- Centro de psicología Eupsike Consultores S.L.  
Psicóloga (2011 – 2012).  
Tratamiento de diversas patologías en adultos (prácticas).
- Sanitas Residencial.  
Psicóloga (2010 – 2011).  
Tratamiento y atención psicológica en tercera edad.

Mi experiencia profesional inicia en el 2010, teniendo la oportunidad de estar en prácticas tomando contacto con diversas patologías en un centro privado de Bilbao. En el 2012 inicio prácticas como psicóloga en un centro de Trastornos de Personalidad y Trastornos afectivos en situación de crisis en adultos (Avances Médicos AMSA). A través de esta experiencia, observo la importancia y la fuerza de los tratamientos grupales y adquiero habilidades de contención ante las situaciones de riesgo. Desde el 2014 me dedico exclusivamente al tratamiento e investigación de los Trastornos de la Conducta Alimentaria en el Centro ITEM y también en colaboración con distintas asociaciones de Anorexia y Bulimia.

Trabajo desde una perspectiva psicológica con base cognitivo-conductual, pero en la práctica integro técnicas de tercera generación más actuales que están demostrando alta eficacia en el tratamiento de los trastornos alimentarios y en el abordaje de la inestabilidad emocional y trastornos de personalidad (Terapia Dialéctica Comportamental).

La experiencia me ha demostrado la importancia del trabajo en equipo y la importancia de trabajar desde una perspectiva multidisciplinar.

## INVESTIGACIÓN

“Trastornos Alimentarios y Procesamiento Emocional: diferencias y gravedad”.  
XII Congreso de Trastornos de la conducta alimentaria. AEETCA. Zaragoza (2019).

“El papel de la Autocompasión en los Trastornos Alimentarios”.

XII Congreso de Trastornos de la conducta alimentaria. AEETCA. Zaragoza (2019).

“Trastornos del Comportamiento Alimentario y Mindfulness: experiencia de una intervención grupal”.

XII Congreso de Trastornos de la conducta alimentaria. AEETCA. Zaragoza (2019).

“El papel del Procesamiento Emocional en la ingesta y su impacto en la sintomatología Bulímica”.

XI Congreso de Trastornos de la Conducta Alimentaria. AEETCA. Barcelona (2017).

“Psicopatología en padres y madres con Trastorno del Comportamiento Alimentario. Relación entre psicopatología en padres y sintomatología alimentaria percibida”.

X Congreso de Trastornos de la Conducta Alimentaria. AEETCA. Madrid (2015).

“Conciencia Interoceptiva y Regulación Emocional: posibles determinantes de la Bulimia Nerviosa”.

X Congreso de Trastornos de la Conducta Alimentaria. AEETCA. Madrid (2015).

“Estudio preliminar sobre el perfil diferencial entre la Bulimia Nerviosa y el Trastorno por Atracón: entendiendo el papel de la impulsividad”.

X Congreso de Trastornos de la Conducta Alimentaria. AEETCA. Madrid (2015).

Actualmente considero que la investigación es obligatoria para poder avanzar en la práctica clínica. Me gusta el campo de la investigación, sentir curiosidad por explorar aspectos que aportan nuevas perspectivas hacia la problemática, ayudándonos a no quedarnos estancados en la simplicidad de la misma.