

HISTORIAL PROFESIONAL

Psicóloga Clínica y especialista en Trastornos del Comportamiento Alimentario (TCA).

Inicio mi trayectoria en la Unidad de TCA del Hospital Niño Jesús de Madrid. En el año 95 comienzo mi andadura en la hospitalización con niñas y adolescentes afectadas por Anorexia Nerviosa y más adelante en la misma unidad con adolescentes que padecían Bulimia Nerviosa. El impacto de este problema en las personas que lo sufrían y en sus familiares hizo que me adentraré tanto, que decidí quedarme más tiempo en Madrid para trabajar con los profesionales pioneros de la época. Aquí aprendí la importancia de trabajar en equipo y como remar todos hacia la misma dirección.

Desde entonces hasta la actualidad, he centrado mi trabajo en los Trastornos Alimentarios en distintas unidades TCA de hospitalización y ambulatorio con adolescentes y adultos. Aunque soy clínico y no investigadora, compagino ambas actividades. El estudio e investigación me ayuda a pensar y a sistematizar más el trabajo. A lo largo de estos años han mejorado mucho los resultados en cuanto a recuperación, si bien existe una parte de las personas afectadas que se muestran resistentes. Esta enfermedad puede ser devastadora y el compromiso por aquellos que más padecen esta enfermedad, me lleva a seguir estudiando y a buscar en equipo como mejorar el pronóstico.

En la actualidad la base de trabajo se centra en la intervención cognitivo-conductual, ya que es la terapéutica vigente es los TCA pero voy incorporando terapias de tercera generación que están mostrando importantes avances. El fin es conseguir que la persona se sienta el protagonista en su recuperación y no un mero paciente. El objetivo, es su autonomía.

Co- fundadora del centro ITEM y del centro HARA. En la actualidad Co- directora de la unidad de TCA en el centro ITEM en HARA. Miembro de la asociación Española para el estudio de los Trastornos del Comportamiento Alimentario (AEETCA) y en colaboración con las universidades y las distintas asociaciones de trastornos del comportamiento alimentario

FORMACION

- 2010 – 2011 Diplomado de prevención clínica de enfermedades crónicas no transmisibles
 Instituto nacional de salud pública de México
- 2002 – 2002 Título oficial de psicóloga especialista en Psicología Clínica. Orden ministerial
- 1994 – 1996 Máster en modificación de conducta e intervención clínica De la salud
 Universidad Complutense de Madrid
- 1989 – 1994 Licenciada en Psicología
 Universidad del País Vasco

A lo largo de mi trayectoria he continuado mi formación asistiendo a numerosas jornadas y congresos sobre los TCA / patologías afines y completando mi formación con distintos cursos y diplomados, entre estos: "Eye Movement Desensitization and Reprocessing". Acreditación sanitaria EMDR. Cursos de neuroplasticidad, Mindfulness (MBRS), Autocompasión (MSC). Instruida en el "Modelo Maudsley hospital" programa estructurado en la intervención familiar en pacientes afectados por TCA, Cursos específicos del abordaje en problemas de obesidad y TCA. Extensa formación en procedimientos terapéuticos en la clínica de TCA

DOCENCIA Y DIFUSIÓN DEL CONOCIMIENTO

He participado como ponente en numerosas charlas, congresos y jornadas organizadas por la Asociación Española en el estudio de los TCA (AEETCA), Hospital niño Jesús de Madrid (Unidad infanto-juvenil de TCA) Hospital Gregorio Marañón, Colegio de médicos de Madrid, Fundación de estudios sanitarios y C.S.I.* C.S.F.I, ACABE (Asociación de TCA de Vizcaya) y actualmente en colaboración con la universidad de Deusto como tutora de prácticas en los alumnos del master de psicología sanitaria.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

AMBULATORIO

- Centro clínico ITEM, SLP. Madrid/Bilbao
Psicóloga Clínica y Co-directora de la unidad ITEM y desde el 2011 en el Centro HARA en Bilbao (1999-actualidad)
- Hospital Quirón de Vizcaya
Responsable de la Unidad TCA en el servicio de psicología (2011)
- Unidad ambulatoria de TCA , Sección Psiquiatría y Psicología del Hospital Niño Jesús de Madrid
Evaluación y tratamiento individual y grupal en población infanto-juvenil.
Desarrollo y aplicación de programas específicos en Bulimia nerviosa para adolescentes y Familiares. Investigación en el tratamiento basado en familia (1997-2000)
- Unidad de Trastornos Médico Psicológicos de Madrid. Unidad ambulatoria específica de TCA.
Exploración psicopatológica y tratamiento individual y grupal en programa específico de pos- hospitalización (1997-1999)
- Unidad Clínica de la universidad Complutense de Madrid
Exploración psicopatológica y tratamiento cognitivo-conductual en población con distintas problemáticas. Trastornos afectivos, trastornos de ansiedad, TOC.... (1994-1996)

HOSPITALIZACIÓN

- Sanatorio Dr León (Unidad TCA : Trastornos Médico Psicológicos SLP)
Evaluación, tratamiento individual y grupal en población adulta (1998-2000)
- Sanatorio Esquerdo (Unidad TCA : Trastornos Médico Psicológicos SLP)
Evaluación y tratamiento en la unidad de adultos. (1996-1998)
- Hospital Niño Jesús de Madrid: Unidad de Psicología y Psiquiatría Infanto-juvenil
Intervención individual con adolescentes e intervenciones grupales con familiares (1994-1996)

OTROS MÉRITOS

Autoría libros y artículos científicos

- "Bulimia Nerviosa" Guía para familiares. Pirámide 2014
- "Adolescencia conflictiva y plan de vida en Bulimia Nerviosa" "Abordaje de la conflictiva Adolescente hoy" Homenaje a Otto Kenberg. Editado por Gonzalo Morandé, Jefe de servicio del Hospital Niño Jesús de Madrid. 2011
- "¿Que es la Bulimia?, Un problema con solución". Pirámide 2003
- Artículo científico. " Cuestionario de observación de la conducta bulímica" (COBU)
Desarrollo de un instrumento para cuidadores de Bulimia Nerviosa. Revista de psicopatología y psicología Clínica, 20, 135-149,2015

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

- "Desarrollo de la "Escala de observación de la conducta bulímica para padres".
Investigación subvencionada por el Centro ITEM, colabora el Hospital Niño Jesús de Madrid y La UAM. (2011-2015)
- "Investigación sobre la regulación emocional y su función en las subclínicas del TCA".
Subvencionado por Centro ITEM y colabora la universidad de Deusto (2017)
- Actualmente en curso
"Estudio sobre el efecto del EMDR en población con Trastorno por Atracón"
"Estudio sobre el efecto del Mindful eating en la problemática del atracón"